世界真佛宗宗務委員會 教育處 真佛法學堂
馬來西亞真佛宗密教總會 大德佛學院 聯辦

佛門禮儀

「千江有水千江月」

第四課

深入法宝

通经功德与实修



今天学习目标

什么是诵经？

为什么要诵经？

诵经有哪些功德？

如何正确诵经

回向的重要



什么是诵经？

佛法有三藏：

经 律 论

佛陀亲口宣说的教法

经

是佛留给众生最珍贵的智慧

为什么佛陀留下经典？

让众生：

- ✓ 学会做人
- ✓ 学会修心
- ✓ 学会离苦

最后走向解脱

在《阿含经》中，佛陀确实经常鼓励弟子
积极听闻、读诵、思惟与广说经典
并指出闻法能带来
听闻未曾有、重诵、不堕邪见、除疑解义等五种功德

如果家里有一本说明书，却从来不打开
机器会不会容易坏？

佛经

就是人生的说明

书

为什么要诵经？

因为我们的烦恼每天都会累

计诵经

就是每天让心洗一次澡

诵经有哪些功德？

功德一

护持正法

有人诵经，就有人认识佛法

功德二

身心安康

获得护持 | 减少烦恼 | 减少病苦

功德三

增长正见

正见，比福报更重要

因为

正见

决定人生方向

功德四

烦恼渐少

不是世界改变了，而是心改变了

功德五

开启智慧

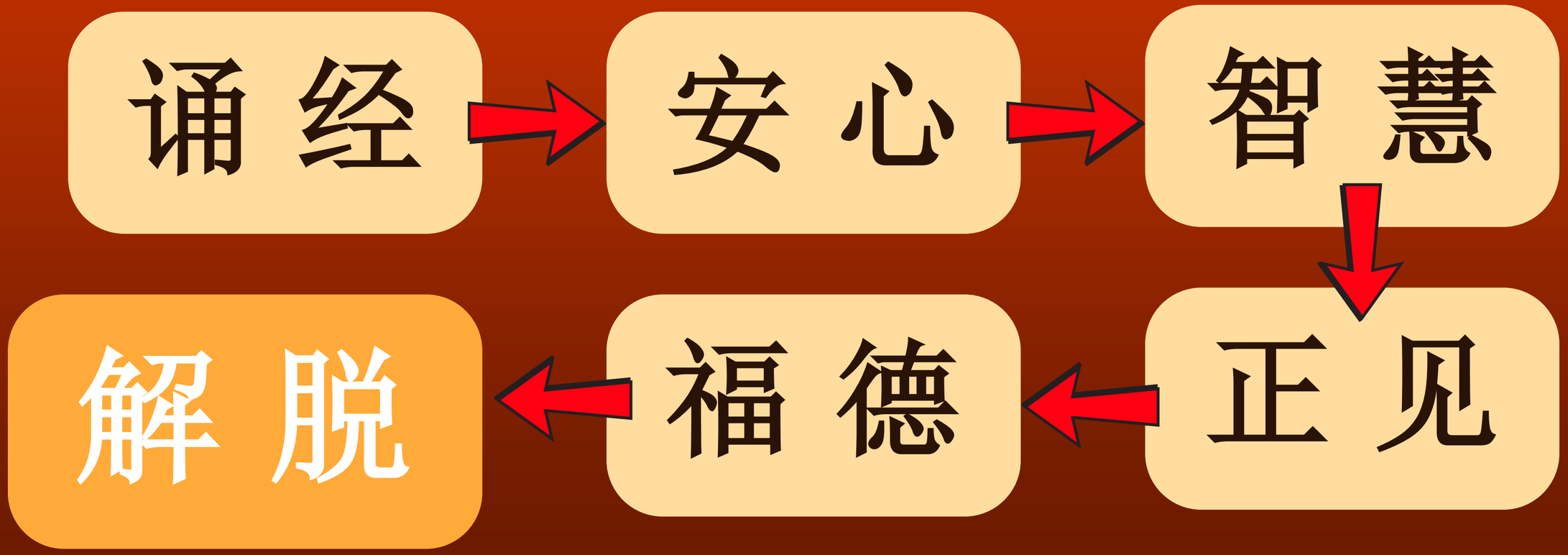
知识让人聪明，智慧让人自在

功德六

福慧双修

每天累积，不是一天变厉害

诵经的六大功德



诵经仪轨

仪轨

不是形

而是帮助我

式

收摄身口

意



诵经前准备

环境　时间　供养　摄心

口诀：静　净　敬



诵经前准备

环境

不用一定寺庙，家里即可

有恭敬心，就是最好道场



诵经前准备

时 间

没有限制，建议固定时间

固定时间，容易养成修行习惯



诵经前准备

供养

花，香，灯，茶，果

重点不是贵。是真诚



诵经前准备

摄心

字字入心，不要太快，不要求速度

宁可一句入心，不求十页快速



个人诵，大众诵都可以

重点：

恭敬心最重要



结束仪轨

诵毕一定要：回向

回向，是把功德分享出去



回向的重要

为什么要回向？

不是功德变少

而是功德更广大



回向，不是一个仪式

而是修行圆满的

最后一步



回向是什么意思？

把自己修持所累积的
善念、善愿与功德，不只留给自己
而是发愿利益一切众生



最完整的回向

願同念佛者，同生極樂國

上報四重恩，下濟三途苦

見佛了生死，如佛度一切



今天课程的关键

经

认识
佛智慧

诵

日日修心

敬

恭敬
最重要

回

功德
要回向

行

落实
在生活



今天课程的总结

经

是佛陀留下来的智慧

敬

是修行最重要的态度

诵

是每天清净自己的心

回

是把功德分享给众生

行

是把佛法活在生活里

我们一起念诵《心经》

祈请传承加持

恭唸《莲花童子》心咒7遍

嗡。古鲁。莲生悉地。吽。

我们一起念诵《心经》

清净咒

淨口咒：嗡。修利修利。摩訶修利。修修利。梭哈。
淨身咒：嗡。修哆利。修哆利。修摩利。修摩利。梭哈。
淨意咒：嗡。嚩日囉怛。訶賀斛。
安土地真言：南摩三滿哆。母馱南。嗡。度嚕度嚕。地尾。梭哈。

我们一起念诵《心经》

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色。色即是空，空即是色。受、想、行、识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受、想、行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、触、法；无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽；无苦、集、灭、道；无智亦无得。以无所得故，菩提萨埵。

我们一起念诵《心经》

依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨梭哈

我们一起念诵《心经》

回向

願同念佛者，同生極樂國
上報四重恩，下濟三途苦
見佛了生死，如佛度一切

众弟子以心经功德回向根本上师莲生活佛，愿师佛佛体安康，永驻世间
愿师佛及佛菩萨护法金刚明王空行加持大家教学相长，智慧增长，福慧双修

谢谢大家

阿弥陀佛