世界真佛宗宗務委員會 教育處 真佛法學堂
馬來西亞真佛宗密教總會 大德佛學院 聯辦

佛門禮儀

「千江有水千江月」

第五課

开启智慧之门

听经与研经

我到底有没有听懂佛法？

我到底有没有读懂佛经？





听 是为了明白

读 是为了深入

行 是为了改变



课堂前三问

1.你有没有试过「人在听课，心却在想别的」？

1.佛法听了很多，但是回家后……还记得吗？

1.你读佛经的时候，看得懂每一句吗？

今天学习目标

听经

接受正确的佛法

研经

深入理解佛法

一条线

听懂

读懂

做到

为什么「听经」这么重要？

因为：

人很容易「自己想、自己猜、自己解释」

什么叫「依文解义」？

看到一句话 → 按自己的想法解释

↓

以为自己已经懂佛法 → 结果可能越走越偏

听经

闻法

「听经」其实就是「闻法」

「听经」≠ 听声音

听佛法 → 明白佛法 → 接受正见

听经的第一个态度

恭敬心

线上听经，也可以如法

Zoom / YouTube / Facebook Live都可以听法

但要注意：

耳朵在听

脑袋在理解

心在接受

听经的第二个标准

正见

不要听到什么都相信

听到：

「念这个一定发财。」

「做这个一定中奖。」

「佛菩萨保证你考试100分。」

马上相信？

那我要听谁？

善知识

善知识

能够帮助我们走在
正法道路上的人

听经最怕什么？

「听过很多」
却
「没有做到」

研经

读经

什么叫「研经」？

❌ 背很多经文

❌ 讲很多佛学名词

❌ 谁比较懂谁赢

√ 把佛经读懂

√ 了解它在教我们什么

√ 再思考怎么实践

问自己

佛菩萨这一段到底要教我什么？

我今天可以做什么？

研经的目的

从「看文字」→「理解意思」

↓

落实修行 ←「避免误解」

两种研经方式

1.个人研读

1.大众共研

怎样研经？

不需要每天2小时

每天10分钟，认真读

比偶尔一次读两小时更容易坚持

一个非常简单的研经方法

「三问法」

① 佛法在说什么？
② 它在提醒我什么？
③ 我今天可以做什么？

大众共研要注意什么？

共研不是「辩论大会」

❌ 我的解释才对

❌ 我朋友这样讲

❌ TikTok这样说

❌ Google这样写

√ 以正法为标准

√ 尊重彼此

√ 有疑问请教善知识

√ 不确定，不要硬讲

如果我看不懂佛经怎么办？

很正常

① 先读几遍

② 看正规注解

③ 听善知識开示

④ 有疑问就问

⑤ 再回来看经文

看不懂 ≠ 你没有佛缘

不会，不怕

最怕的是：不会，却自己乱解释

听经 与 研经 完整路线

听经 → **研经** → **实践** → **相应**

接受正法　　深入理解　　改变自己　　智慧增长

今天一定要记住的三句话

听经

要用
恭敬心

研经

要用
正见心

修行

要用
实践心



如果佛法只允许你带一句回家

你会带哪一句？

听 是为了明白

读 是为了深入

行 是为了改变



听 是为了打开智慧

读 是为了深入智慧

行 是为了成为智慧

今天课程的总结

经

是佛陀留下来的智慧

敬

是修行最重要的态度

诵

是每天清净自己的心

回

是把功德分享给众生

行

是把佛法活在生活里

谢谢大家

阿弥陀佛