世界真佛宗宗務委員會 教育處 真佛法學堂
馬來西亞真佛宗密教總會 大德佛學院 聯辦

佛門禮儀

「千江有水千江月」

第七課

佛法实践

布施、供僧与回向

今天三个重点

布施

供僧

回向

课堂前问

如果我们一直「抓住」……心会越来越大，还是越来越小？

A：越来越大

B：越来越小



什么是布施？

布施：

不只是给东西；是在训练自己的心。

布施

财布施

给物质

法布施

分享佛法

无畏布施

给人安心

有钱，可以布施；
有智慧，可以布施；

有一颗慈悲的心，也可以布施

财布施

外财

- 家庭财产
- 珍贵物品
- 日常物资

内财

- 身体
- 血肉
- 生命中最珍贵

法布施

以佛法教导众生，使众生获得智慧与解脱

给人一餐饭，是帮助他一天；
给人正确的佛法，是帮助他的生命找到方向

无畏布施

以慈悲心安慰众生，使他们不再感到恐惧或畏惧

有时候，我们给别人最需要的，
不是东西，而是一颗让他安心的心

三种布施

财布施

给物质

身体的需要

法布施

分享佛法

智慧与方向

无畏布施

给人安心

心灵的恐惧

布施最重要的，不是「给多少」

而是

「用什么心给」

什么心？

慈心

悲悯心

恭敬心

布施的目标：从小到大

我愿意给 → 我愿意给更多 → 不计较多少

↓

希望一切众生
都得到利益

← 三轮体空

什么是「三轮体空」？

三个「不执着」

施者	受者	施物
我是谁？	我给谁？	我给了什么？

布施，不只是「给」

从「我有多少」走向
「我能利益多少众生」

为什么要学习供僧？

僧众被视为众生的「良友福田」，能够提供众生播种福德、累积善业的机会

供僧的故事

目犍连尊者为了救度母亲，
佛陀教导他在七月十五日，
以平等心供养僧众

什么时候可以供僧？

- 平日
- 节日
- 佛教大型集会
- 百千万众聚集
- 知道有僧众的寺院

可以供养什么？

- 饭食
- 蔬菜
- 水果
- 衣服
- 日常用品
- 金钱

供僧

平等心

亲手奉上

恭敬心

供僧时的几个细节

可以：

- 陪僧用餐
- 僧众剩余饭菜可以共同分享
- 以恭敬心供养

若供养男女僧众：
以小盘垫着物品，避免直接接触

供僧以后，最重要的一件事

不要后悔

既然已经布施，就不要把心再拿回来

为什么布施以后还要回向？

把自己所修的一切功德，通过发心，
扩大并普及给更多众生

回向是什么？

传灯

一盏灯点亮另一盏灯，

自己的光不会因此减少

什么时候应该回向？

完成任何佛事之后，都可以回向
诵经，礼忏，持戒，布施

凡有善行，都可以回向

回向最重要的是什么？

① 让众生离苦
② 趣入佛菩提
③ 不只求自己的安全、福报

回向方向

① 将功德回向予众生，共成佛道
② 将功德回向往生净土
③ 将功德回向清净三障及菩萨道

今天最重要的三个字

给	敬	回

三句话带回家

布施：把手打开

供僧：把恭敬心升起来

回向：把心量扩大

总结

布施

从拥有 → 分享

供僧

从给予 → 恭敬

回向

从自己 → 众生

回向

愿我们所做的一切善行
不只利益自己，也利益更多众生

愿以此功德，普及于一切
我等与众生，皆共成佛道