



世界真佛宗宗務委員會 教育處 真佛法學堂  
馬來西亞真佛宗密教總會 大德佛學院 聯辦



# 修行入門

「千江有水千江月」

## 第四課





真佛宗全球資訊網  
TRUE BUDDHA SCHOOL NET



**身口意清淨**  
就是如來的三個最大的祕密。  
清淨才能夠產生光明，以這個光明跟  
宇宙意識的光明相應來成就佛果。

摘自盧勝彥文集642【偕汝談心(三)】  
守戒、守意、守淨





# 《淨化與加持》





# 课堂目标:

(一) 了解持戒的意義

- 佛門五戒

- 密教根本十四大戒

(二) 了解灌頂的意義

# 佛教根本戒律--五戒



佛陀在世時，對弟子平等慈愛。起初佛陀對弟子，從未規定戒律。但弟子却因此放逸，修行也不像樣，肆意妄為，最後才產生最基本的“戒律”，也就是釋迦牟尼佛講的，每一個佛弟子要守的基本“五戒”。

一、不殺生  
二、不偷盜  
三、不邪淫

四、不妄語  
五、不飲酒



# 受持五戒的功德利益



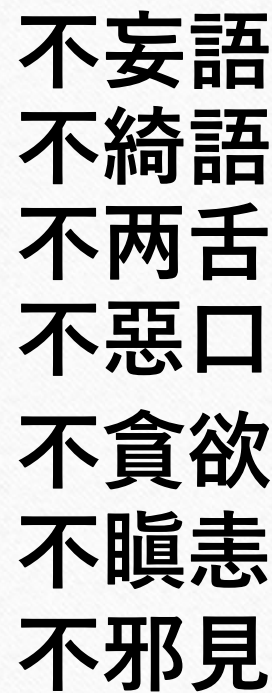
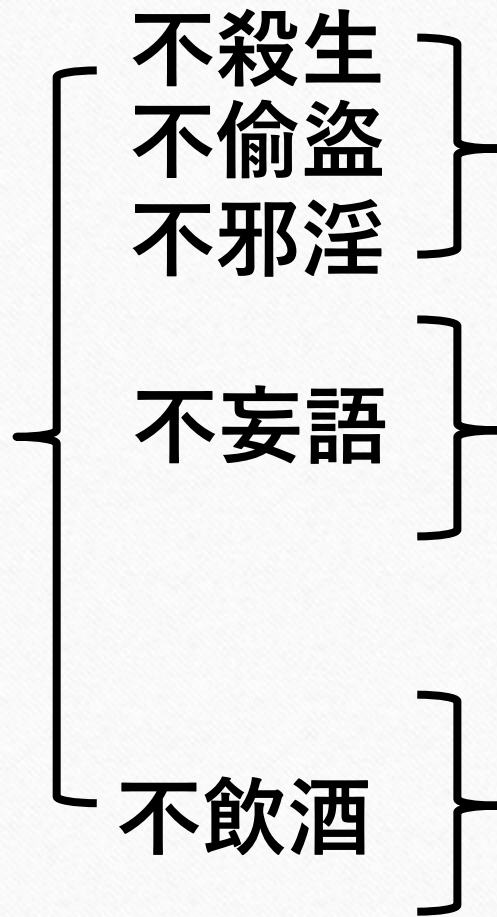
- 不殺生而護生 → 自然能獲得健康長壽
- 不偷盜而布施 → 自然能發財富貴
- 不邪淫而尊重他人名節 → 自然能家庭和諧美滿
- 不妄語而讚歎他人 → 自然能獲得善名美譽
- 不喝酒而遠離毒品的誘惑 → 自然能身體健康 智慧清明

受持五戒，現世可以免除苦惱、恐怖，可以獲得身心的自由、平安、和諧、快樂；將來可以免墮三途惡道，得人天果報，乃至成佛。

# 佛教根本戒律--五戒



## 五戒



身三業

口四業

意三業

## 十善業



# 课堂目标：

## (一) 了解持戒的意義

- 佛門五戒
- 密教根本十四大戒

## (二) 了解灌頂的意義



# 密教根本十四大戒

- 出自無上瑜珈部（無上密續）的經典，特別是《大幻化網續》以及《三昧耶莊嚴續》
- 密教行者和根本上師及三寶的三昧耶
- 根本十四墮戒

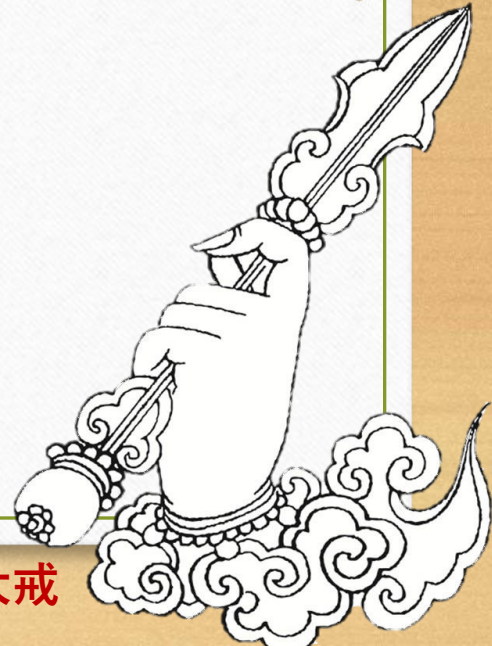
了解持戒的意義：密教根本十四大戒



# 第一條：慢侮師長

## 對於上師身口意不恭敬

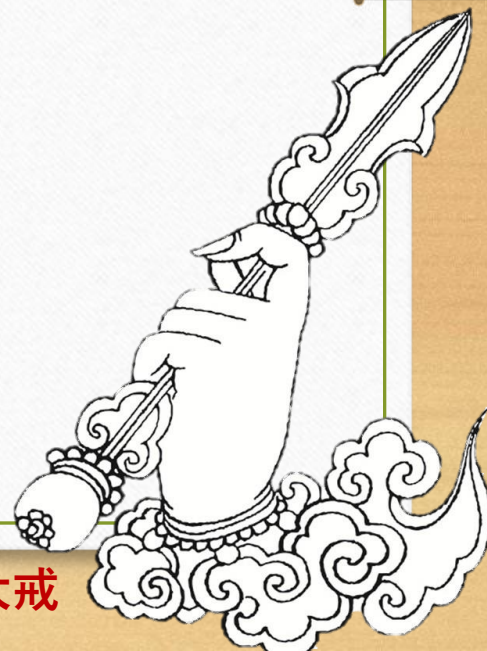
- 密教以師為第一皈依，視師如佛。
- 恭敬根本上師的言行身教。
- 不違背根本上師的旨意。



# 第二條：違犯尊敕

## 對顯密律儀不遵守

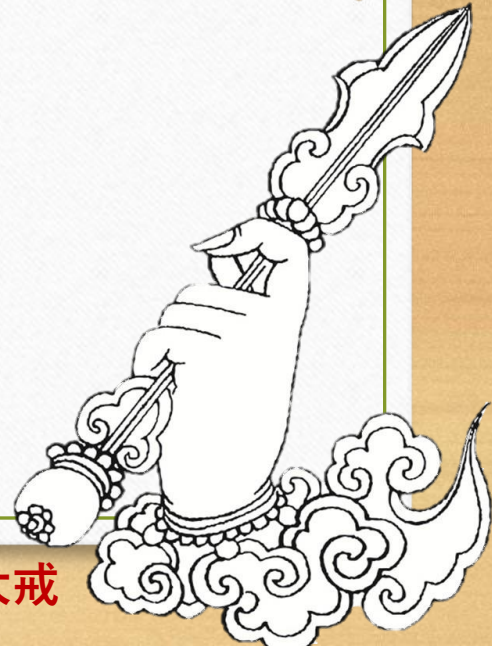
- 戒律是防止行者行邪為非的規律。
- 持戒可以獲得戒的力量。
- 金剛乘弟子顯密律儀都要守。



# 第三條：忿恨同門

## 對金剛兄弟起怨認

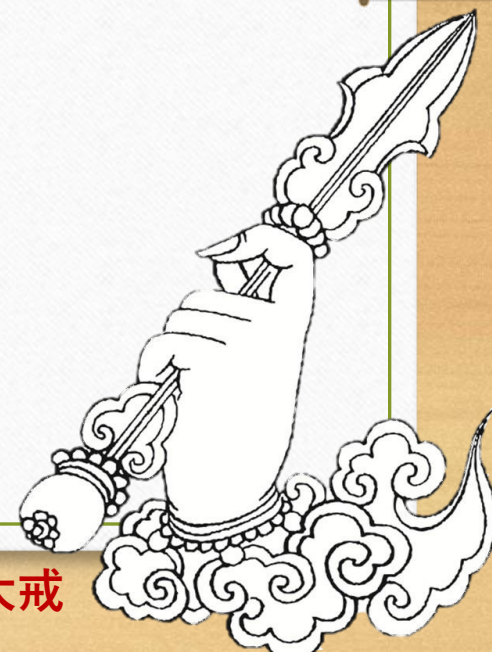
- 同門與同門 或 同門對別門。
- 禮敬同門，尊敬上師。
- 破和合僧。



# 第四條：捨棄慈悲

## 忘失慈悲心嫉有情樂

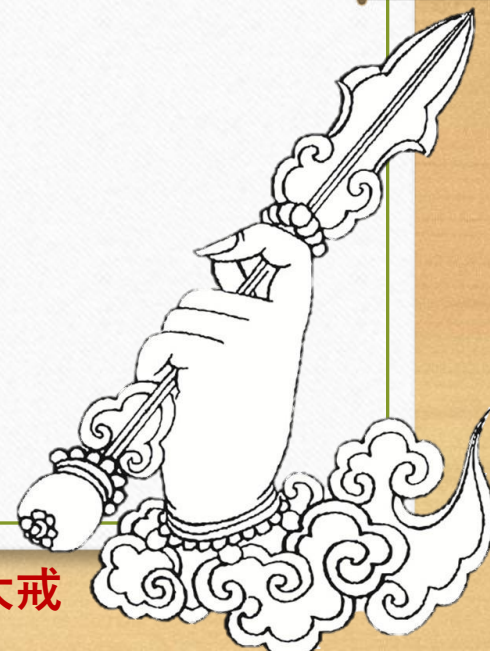
- 嫉妒眾生的意樂。
- 必須爲一切眾生發菩提心。
- 失慈悲心不能成佛道。



# 第五條：捨菩提心

## 畏難不度退失菩提心

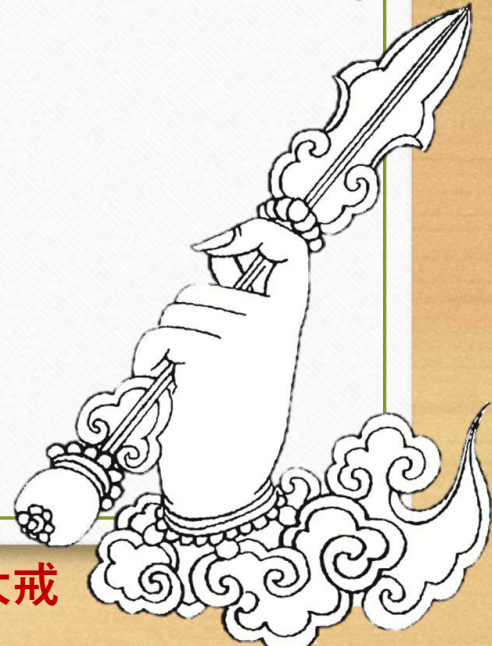
- 大乘密法都是爲了救度衆生。
- 眾生皆有佛性。
- 不能怕度衆生困難而放棄菩提心。



# 第六條：毀謗法義

## 毀謗顯密經典非佛說

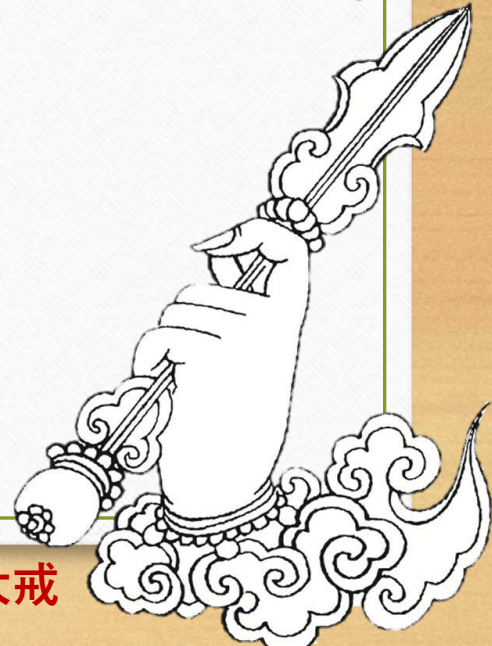
- 毀謗大乘佛法。
- 未明白前，不要妄論。
- 妄論就是毀謗。



# 第七條：洩漏密法

## 灌信不俱授密法

- 灌：沒有俱足灌頂。
- 信：不信或信心不俱足。
- 不俱備傳法資格。



# 第八條：損殘自蘊

## 損苦自蘊不如佛

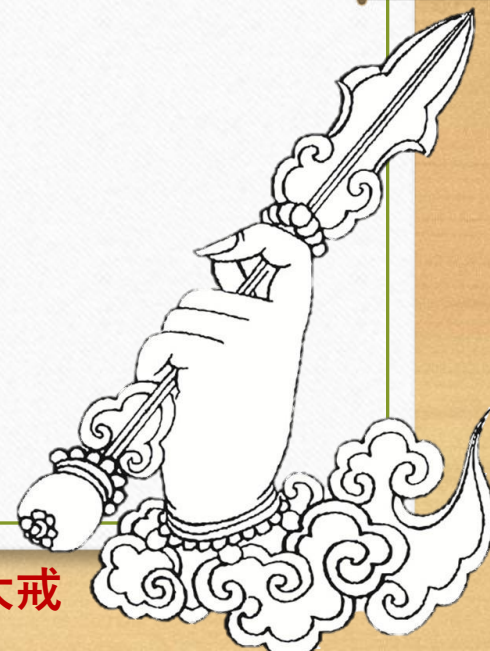
- 損傷、輕蔑自身或他人。
- 修學不如法（無益）的苦行。
- 不珍重「即身成就」。
- 密教：自身即本尊壇城。



# 第九條：偏廢一諦

## 偏廢空有不學空心

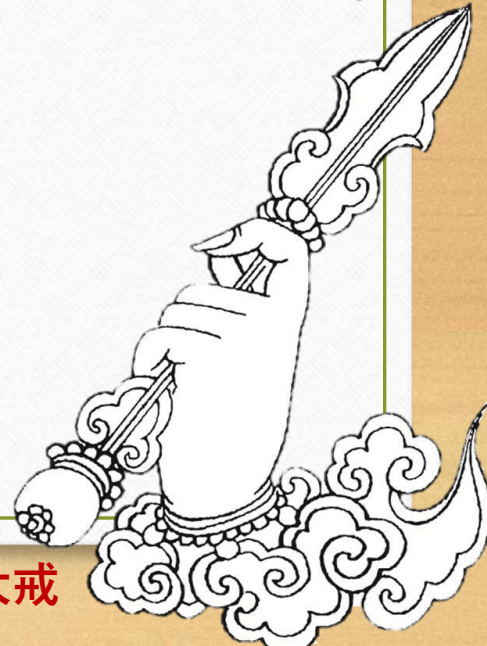
- 空：空性，有：有形。
- 「偏」執頑空，以為「空」是究竟義。
- 要中觀正見、自他圓滿，方證佛果



# 第十條：捨棄佛法

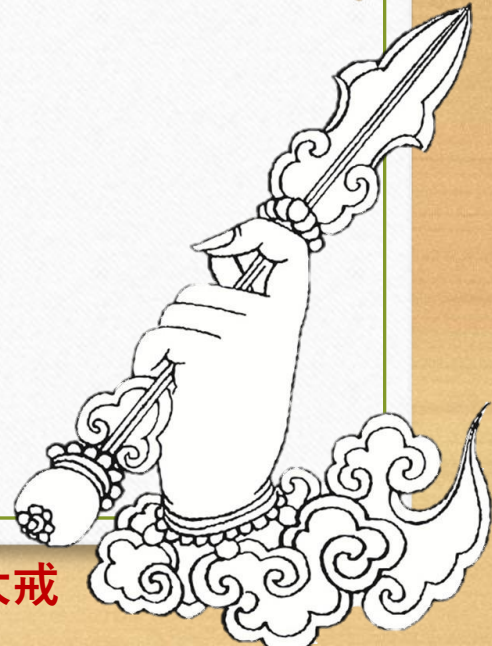
## 與謗佛破法惱害眾生者為朋

- 可以度化。
- 不可同此類眾生者站同一線。
- 不得交成好友，互相嬉戲。



# 第十一條：毀謗深法 自矜勝法忘失密意

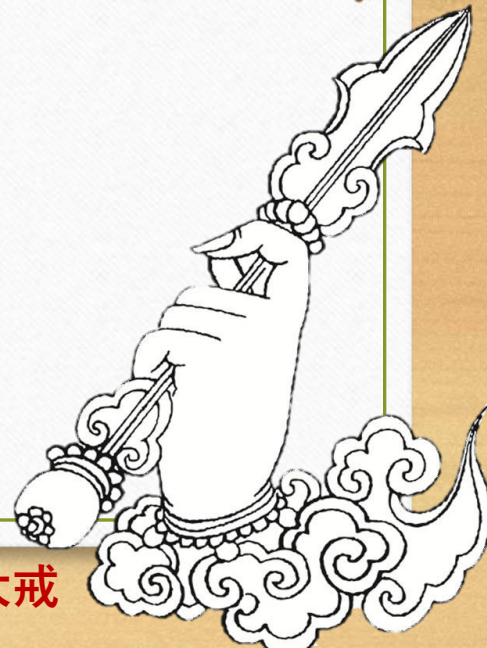
- 自高自勝，以法力逞強。
- 失去成道與救度眾生的本意。
- 懷疑無上密義。



# 第十二條：惱亂眾生

## 不說真密法障破善根

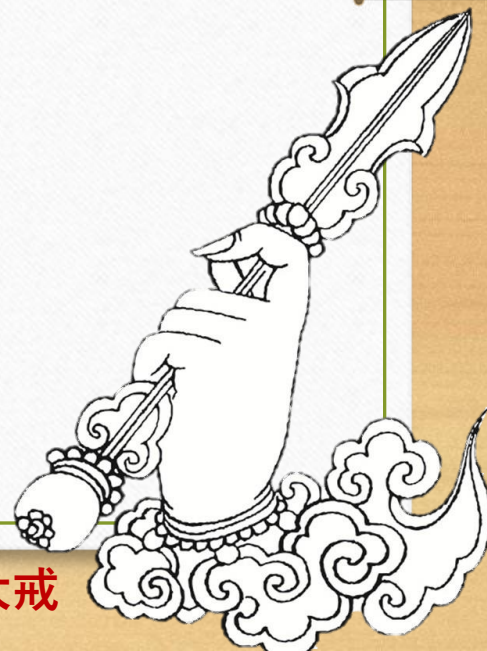
- 不傳授真正的密法。
- 不度有緣眾生。
- 心存自私或不解實相真諦。



# 第十三條：法器不全

## 法器及密法材料不完成

- 修法法器。
- 傳法法器。
- 基本法器：金剛鈴杵+念珠。



# 第十四條：誹謗女性

## 毀謗婦人慧自性

- 平等觀。
- 三世諸佛未成道前皆由女人所生。
- 佛菩薩化身為女性以救度衆生。
- 女性也可即身成佛。



白空行母說：「戒律的法教，非常重要，要時時宣說。」

「戒律是一切法的基礎，必須時常叮嚀，若犯三昧耶戒，不但不得成就，還要下三惡道。」



蓮生活佛盧勝彥文集第214 《瑜伽士的寶劍》最嚴重的三昧耶

了解持戒的意義：密教根本十四大戒

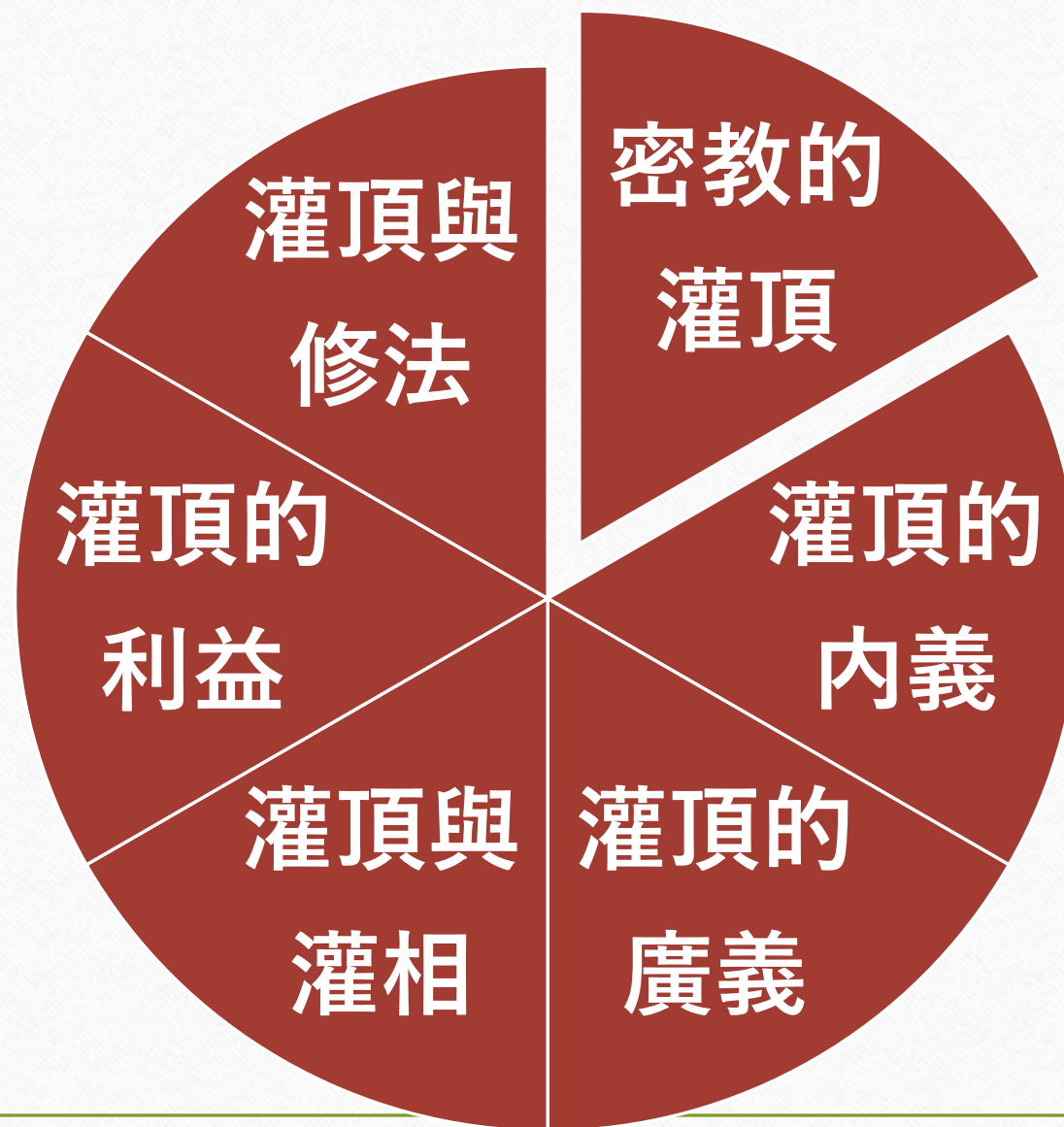


# 课堂目标：

- (一) 了解持戒的意義
- 佛門五戒
  - 密教根本十四大戒
- (二) 了解灌頂的意義



# 了解灌頂的意義



# 密教的灌頂

清淨

紹隆佛種

加持

授權

授記

俱登佛位



了解灌頂的意義：密教的灌頂



# 清淨

- 消除過去的業障
- 清淨新生的人

了解灌頂的意義：密教的灌頂



# 加持

- 宇宙意識傳承的法流及上師修行的法力集中灌注。

了解灌頂的意義：密教的灌頂



# 授記

- 顯教：「由因向果」
- 密教：「由果向因」

了解灌頂的意義：密教的灌頂



# 俱登 佛位

- 諸佛一樣的位子

了解灌頂的意義：密教的灌頂



# 授權

- 修法的權力

了解灌頂的意義：密教的灌頂



# 紹隆 佛種

- 把佛的意識和種子  
放在修行人身上

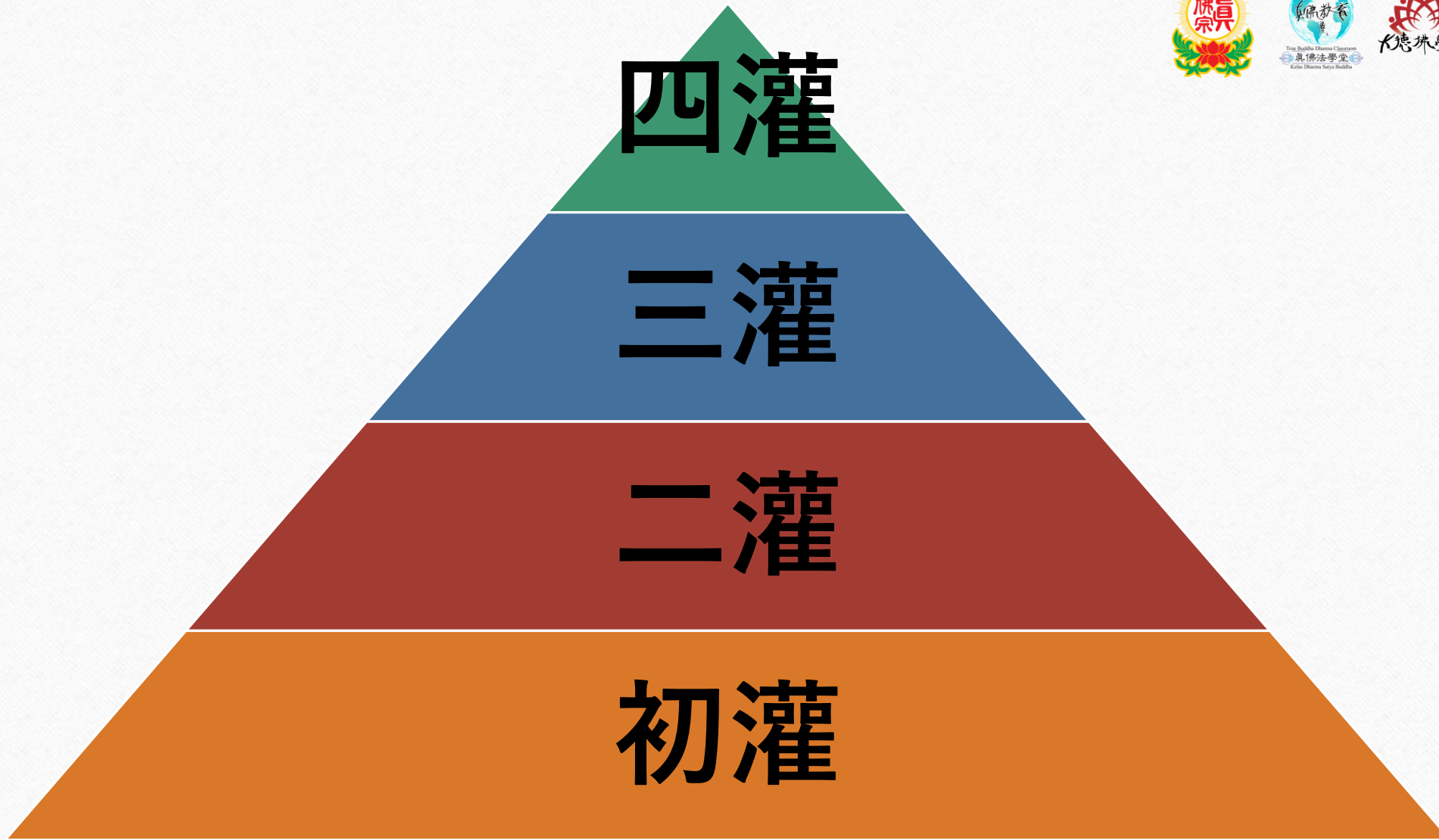
了解灌頂的意義：密教的灌頂



# 最重要的 皈依灌頂

- 密教重視傳承
- 皈依根本上師
- 密教修行第一根本
- 上師是加持根本
- 傳法根本
- 修行力量的根源

# 灌頂的層次



# 初灌

- 外密（外法）灌頂
- 諸尊念誦法
- 瓶灌頂
- 用水代表清淨





# 二灌

- 內密（內法）灌頂
- 氣、脈、明點的灌頂
- 紅花代表「紅菩提」
- 白花代表「白菩提」



# 三灌

- 無上密灌頂
- 「觸灌頂」
- 用筆點輪
- 開五輪法



# 四灌

- 大圓滿灌頂
- 授記成佛
- 不拘儀式

拈花微笑 傳法迦葉



# 灌頂的內義



了解灌頂的意義：**灌頂的內義**



# 灌頂的內義

- 並非單純形式或儀式。
- 內涵甚深。
- 包含法力加持與智慧本尊的融入。



# 灌頂的金剛上師

- 一定要做灌頂的修法（或已相應該本尊）。
- 能召請本尊和灌頂師合一，自成本尊。
- 能召請智慧本尊進入灌頂法器（如灌頂瓶）才能如法施行灌頂。



# 受灌頂的弟子

- 須知道受什麼灌頂（皈依、法、持咒、賜福）。
- 要會結本尊的手印。（身）
- 要會念本尊的心咒。（口）
- 要觀想灌頂的本尊坐在頭頂上。（意）



# 受灌頂的內義

- 表示一種法力的加持。
- 法流進入身體，讓黑業可以消除。
- 灌頂有好的覺受。
- 真實的灌頂會產生灌相。
- 授權修法或持咒。

# 灌頂的廣義



了解灌頂的意義：**灌頂的廣義**

# 灌頂的層次意義

結緣灌頂

學法灌頂

明法灌頂

傳法灌頂



# 四層的灌頂

## 真佛密法的四層灌頂

外法灌頂

內法灌頂

無上密部灌頂

大圓滿灌頂

## 一般密教的四層灌頂

外法

內法

密法

秘密法





# 外法灌頂

四加行法

上師相應法

諸尊念誦法



# 灌頂的法器

金剛鈴灌頂

金剛杵灌頂

寶瓶灌頂

寶冠灌頂

名灌頂

諸尊法相



# 真佛宗殊勝的**遙灌頂**

- 不受距離限制
- 透過召請護法空行，傳遞灌頂的甘露。
- 可在不同地點接受加持，並產生灌相。



真佛宗全球資訊網  
TRUE BUDDHA SCHOOL NET

密教有「遙灌密益」，  
是有甚深其中奧妙。  
只要弟子有誠懇至誠  
的心，不論空間隔得  
再遠，上師、本尊、  
護法，一樣顯現在前，  
弟子一樣得密益。

摘自盧勝彥文集156/清風小語  
弟子問疑之二十六



了解灌頂的意義：**灌頂的廣義**



# 灌頂 = 法流的傳播

- 在壇城修法本尊下降的加持。
- 修一壇法等於灌頂一次。
- 天天修法，灌頂的法流永遠不斷。
- 黑業消除，白業增長。



閻浮提眾生，舉心動念，無不是業，無不是罪。唯有修法(相應、加持、灌頂、持咒)，才能淨化身口意，跳脫輪迴。

**一個密教行者每天在修法當中，就是在接受佛菩薩的灌頂跟加持！**

《修法是在淨化身口意》  
蓮生法王盧勝彥開示集652【活佛之歌（一）】

# 灌頂與灌相



了解灌頂的意義：**灌頂與灌相**



# 灌頂的合法性

- 未受灌頂，不得修法。
- 密教法本常寫：「未經灌頂，不得翻閱」
- 一般灌頂儀軌比較簡單。
- 大灌頂受灌弟子，未必俱備有灌頂的條件。



# 灌頂前的灌相

- 加持吉祥草，測試梦境。
- 梦境吉祥表示佛菩薩允許受灌頂。
- 梦境不佳表示相違。



# 灌頂后的灌相

- 得吉祥夢、瑞夢、佛菩薩放光加持。
- 夢中吃白吐黑、蟲從身上爬出。
- 夢中乘風飛行。
- 宿疾痊愈、腫瘤消失、結石消失。



# 不吉祥的灌相

- 梦中從懸崖跌下來。
- 夢見壇城的佛像不翼而飛。
- 夢見佛像破裂。
- 夢見本尊背棄。



# 灌頂的利益

了解灌頂的意義：灌頂的利益

# 離開凡夫

- 印度國王登位要灌頂。
- 接納新生。
- 離開凡夫，走向成佛。



了解灌頂的意義：灌頂的利益

# 登上佛位

- 稱為「理具佛」。
- 佛性平等。
- 佛性不增不減。



# 消除業障

- 賜福灌頂。
- 洗掉身體的業障。
- 讓本尊進到身體。



了解灌頂的意義：**灌頂的利益**

# 加持光明

- 上師本身放出光明。
- 灌注在弟子身上。
- 象征祛除黑暗的三毒。





# 灌頂與修法

了解灌頂的意義：灌頂與修法



# 實修密法

- 開始修密法。
- 灌頂 ≠ 終點，而是修法的開始。
- 灌頂是密法的起點。
- 受灌頂後，必須了解並實修密法。



# 灌而不修是過失

- 喜歡灌頂不是過錯。
- 可以接受很多的灌頂。
- 但灌頂而不修法，就是一種過失。
- 灌頂太多，卻不記得內容。



# 四加行和三根本

- 四加行：一切密法的基础。
- 根本上師：傳承及加持根本。
- 根本本尊：成就根本。
- 根本護法：事業根本。



# 修法不能盲、忙、茫

- 盲：盲目，灌頂太多，失去方向。
- 忙：忙碌，生活藉口，無法修法。
- 茫：茫然，隨人言語，心志不定。



# 出家三把刀， 沒有一把利！



# 總結



# 《淨化與加持》

- 戒律
- 灌頂





# 戒律

佛教根本五戒

密教根本十四  
大戒



# 了解灌頂的意義

密教的  
灌頂

灌頂的  
內義

灌頂的  
廣義

灌頂與  
灌相

灌頂的  
利益

灌頂與  
修法

密教修行，要注意什麼？

答：體位正確、呼吸控制  
外法、內法、密法、密密法  
從生起次第到圓滿次等  
不是理念而已，而是實修

盧勝彥文集 265 【鬼的總本山】  
一個真正的咕嚕





世界真佛宗宗務委員會 教育處 真佛法學堂  
 馬來西亞真佛宗密教總會 大德佛學院 聯辦



# 修行入門

「千江有水千江月」

## 第四堂課圓滿吉祥

祝願大家

深入戒法 精進修持

謝謝您的出席聆聽



蓮花俊仁 合十