



世界真佛宗宗務委員會 教育處 真佛法學堂
馬來西亞真佛宗密教總會 大德佛學院 聯辦



佛門禮儀

「千江有水千江月」

第二課



為什麼拜？

我這樣做，
對嗎？

這樣，
真的有意義嗎？

課堂目標：

- 正確認識**佛門**常見**稱謂**
- 掌握基本**禮敬儀**
- 理解與實踐**上香**供養

佛門 稱謂

「稱謂」

- 是一種 禮儀
- 是 身分的代表
- 代表著 職務
- 代表著 修持的衡量

圖片僅供參考



我終於來到心心念念的
美國西雅圖雷藏寺朝聖
了...



圖片僅供參考

真佛宗各級弘法人員



圖片僅供參考

真佛宗各級弘法人員



哎呀！到底該怎麼
稱呼大家才正確呢？

圖片僅供參考

真佛宗各級弘法人員



圖片僅供參考

真佛宗長老



長老

紅色喇嘛裝 +
黃色嚴花領

稱呼：

長老上師

〇〇長老

長老上師好！

圖片僅供參考

★ 長老德高望重，應以恭敬心稱呼

真佛宗上師



上師

紅色喇嘛裝 +
黃色領子

稱呼：

OO上師

上師

圖片僅供參考

★ 上師代師傳法，引領修行方向

蓮某上師
您好！



真佛宗教授師



教授師

紅色喇嘛裝 +
綠色領子

稱呼：

OO教授師
教授師

圖片僅供參考

阿彌陀佛
蓮某教授師

★ 教授師精通經教，善於講解佛法

真佛宗法師



法師

紅色喇嘛裝 +
紅色領子

稱呼：

OO法師
法師

圖片僅供參考

阿彌陀佛
蓮某法師

★ 法師精通經教，善於講解佛法

真佛宗講師

(在家弘法人員)



講師

紅色制服+
藍色領子

稱呼：

00講師

講師

講師好！

圖片僅供參考

★ 講師協助道場推動法務，發心精進

真佛宗助教

(在家弘法人員)



助教

紅色制服+
白色領子

稱呼：

OO助教

助教

圖片僅供參考

助教好！

★ 助教協助道場推動法務，發心精進

真佛同門



真佛同門

稱呼：

男眾- 師兄

女眾- 師姐

居士

大德

阿彌陀佛

圖片僅供參考

★ 在家眾護持佛法，難得精進

真佛宗同門



真佛同門

稱呼：

「菩薩」

- 對於年長的
在家佛弟子
或居士

阿彌陀佛

圖片僅供參考

真佛宗同門



和各位師兄
師姐介紹……

這位是我的
「同修」

阿彌陀佛

阿彌陀佛

圖片僅供參考

在非真佛宗的寺院或佛法學習的場合



圖片僅供參考

在非真佛宗的寺院或佛法學習的場合

如何請問法號？



 先合掌，再詢問

圖片僅供參考

在非真佛宗的寺院或佛法學習的場合

如何請問法號？



請問師父尊號？

請問法師尊**上下**？

上某下某

上某下某

 **先合掌，再詢問**

圖片僅供參考

在非真佛宗的寺院或佛法學習的場合

如何請問法號？



「上下」二字
有什麼意義呢？



圖片僅供參考

在非真佛宗的寺院或佛法學習的場合

如何請問法號？

簡而言之，「**上下**」就
是
上求佛道，下化眾生



圖片僅供參考

在非真佛宗的寺院或佛法學習的場合



年長師父的稱呼



男眾

- 上人
- 老法師
- 老和尚



女眾

- 師太
- 尼師

上人您好

老和尚
您好

師太您好



★ 年長者應加敬稱，表達尊敬

圖片僅供參考

在非真佛宗的寺院或佛法學習的場合

年輕師父的稱呼



師父您好

★ 年輕師父適合直接稱呼「師父」

在非真佛宗的寺院或佛法學習的場合

「我」應如何自稱？



師父，
我有個問題請教

在出家師父面前，
統一自稱：

弟子

★ 對上自謙，一律稱「弟子」

圖片僅供參考

在非真佛宗的寺院或佛法學習的場合

不能這麼叫喔～



阿彌陀佛。
對不起……
我學會了

阿彌陀佛。
這是**錯誤**的……
不可直呼俗名或單名。

★ 尊重師父，勿直呼俗名或單名

圖片僅供參考

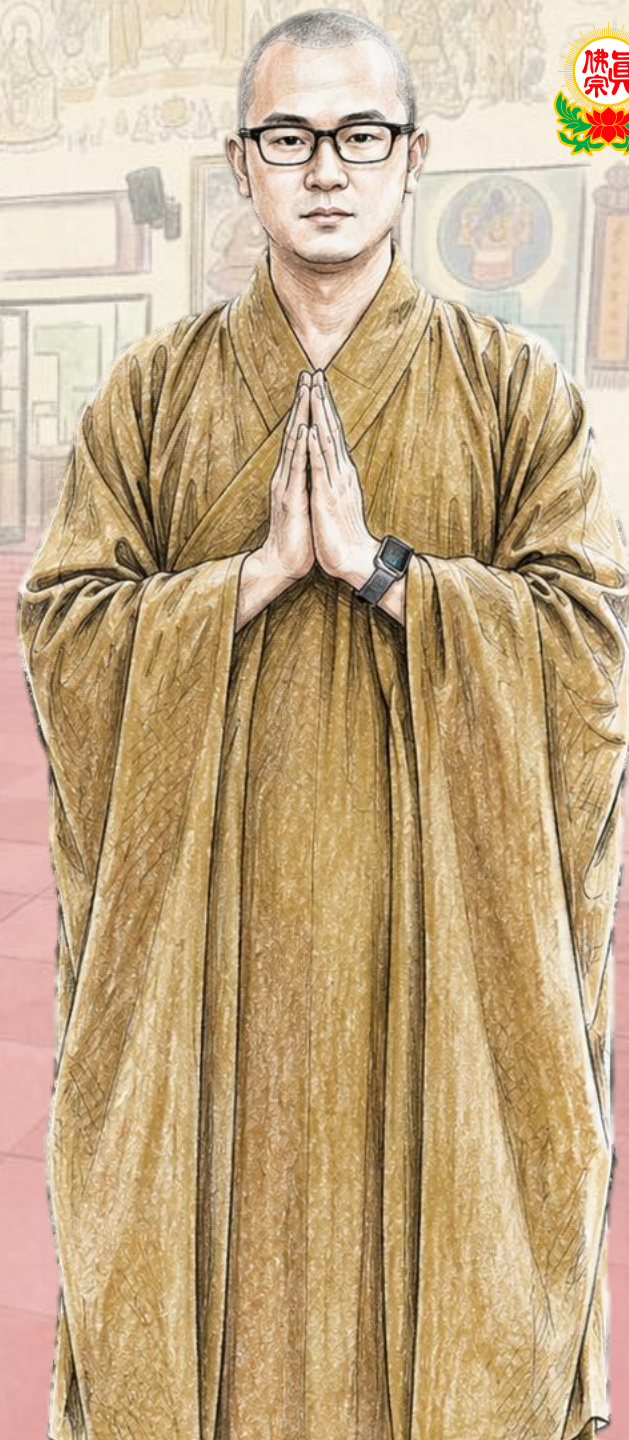
學習正確佛門稱呼 建立和諧佛門文化



稱呼雖小，
恭敬最大。

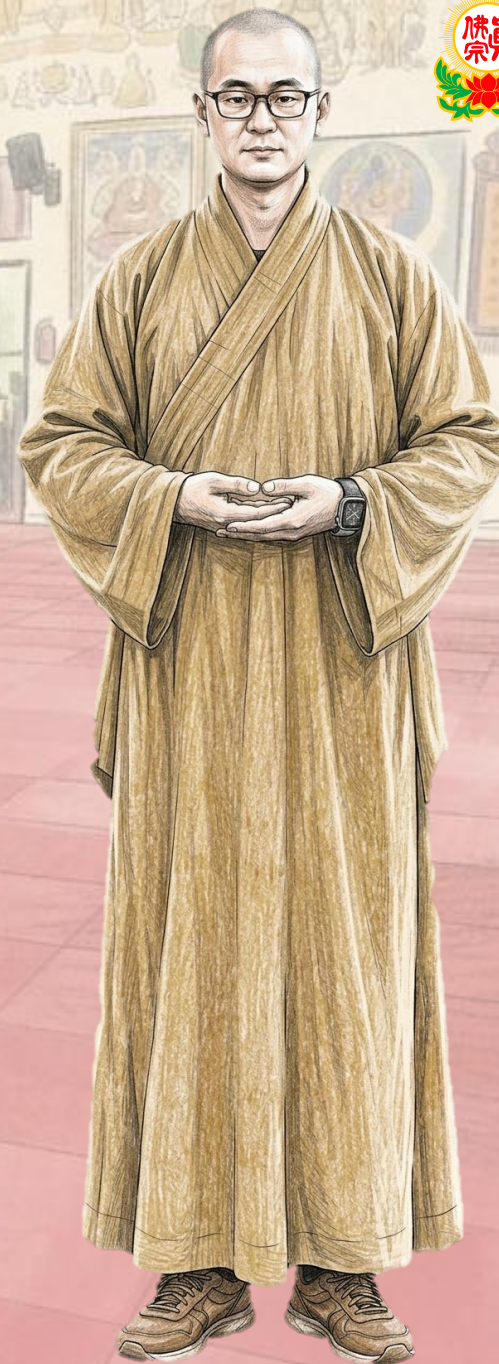
圖片僅供參考

禮敬儀



圖片僅供參考

操手



圖片僅供參考

操手

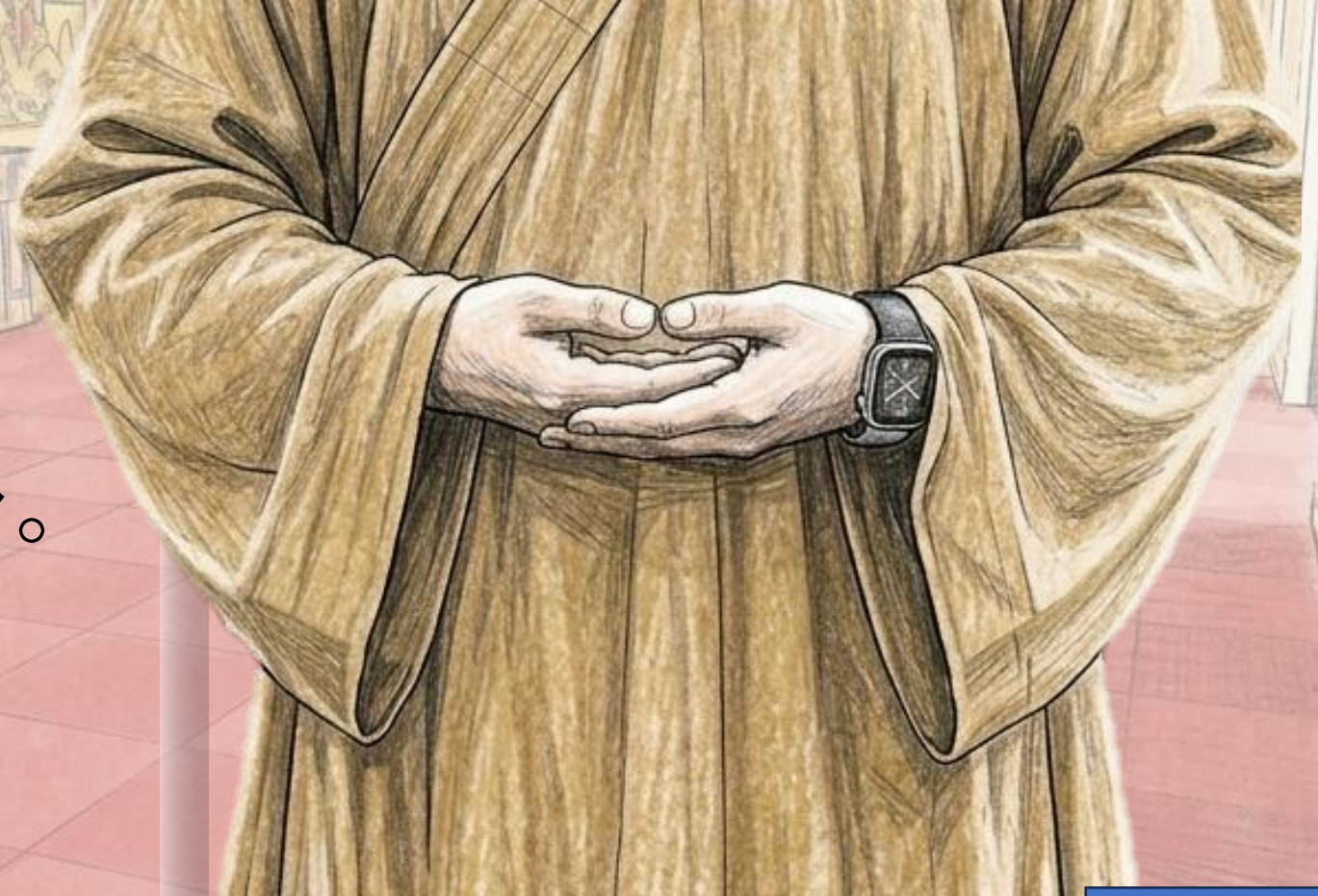
- 操手又稱「**放掌**」
- **站立或走路**時，
擺放雙手的威儀。



圖片僅供參考

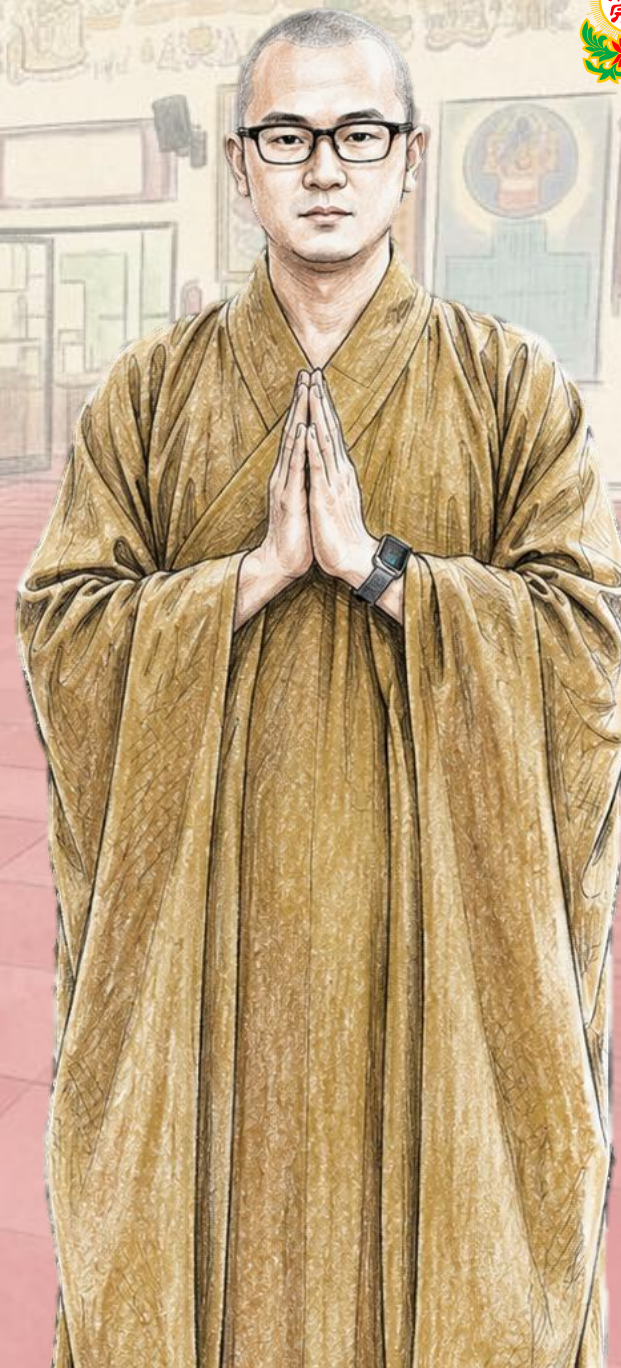
操手

- 收攝身心、
- 防止放逸的姿勢。



圖片僅供參考

合掌

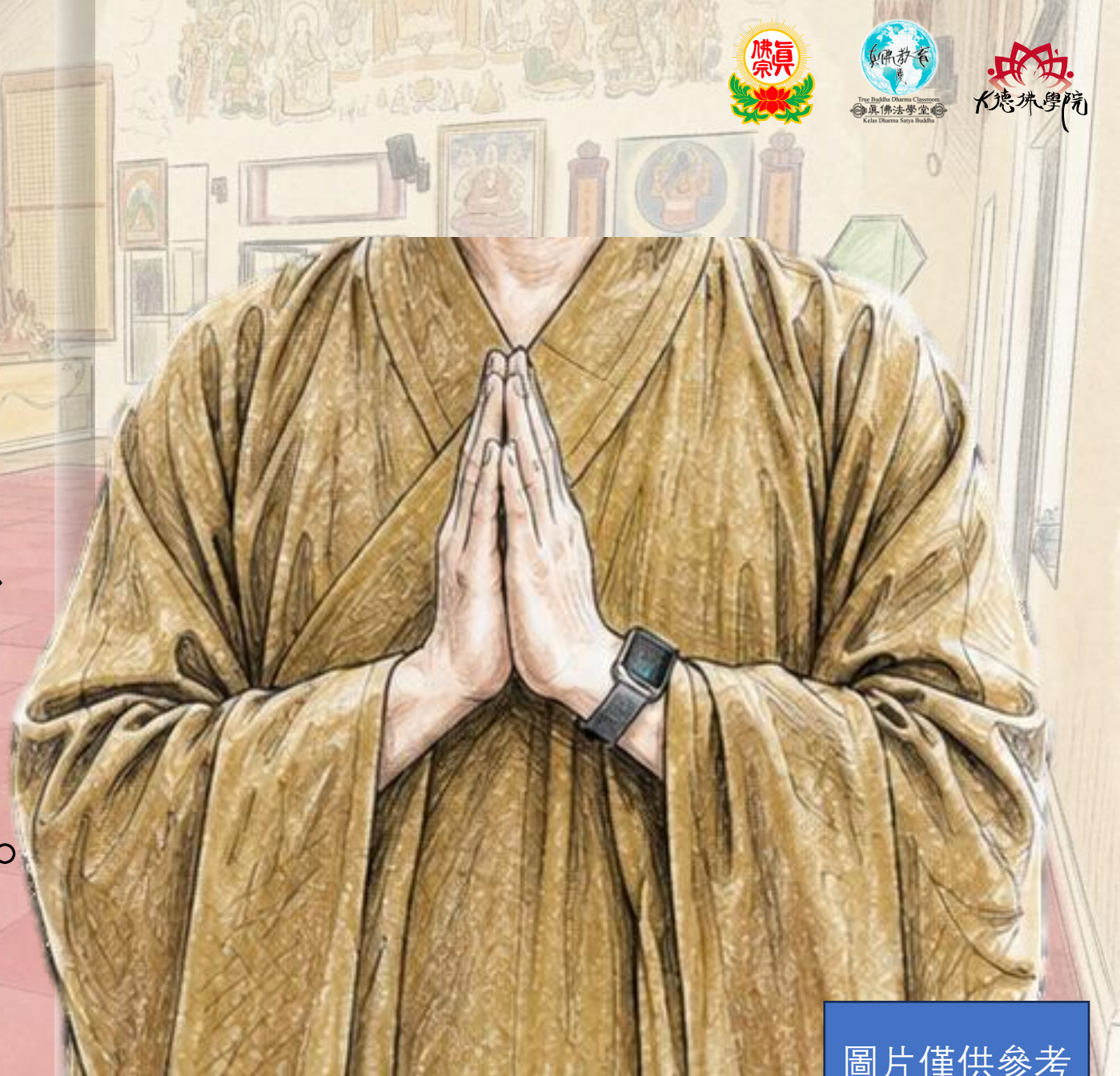


圖片僅供參考

合掌

表示：

- 什麼時候用：虔敬、誠懇、友善、
- 凡是佛弟子見到人，一心一意、
- 都可以合掌表示問好。
- 都能使身體放鬆、
- 身心合一



圖片僅供參考



問訊

圖片僅供參考

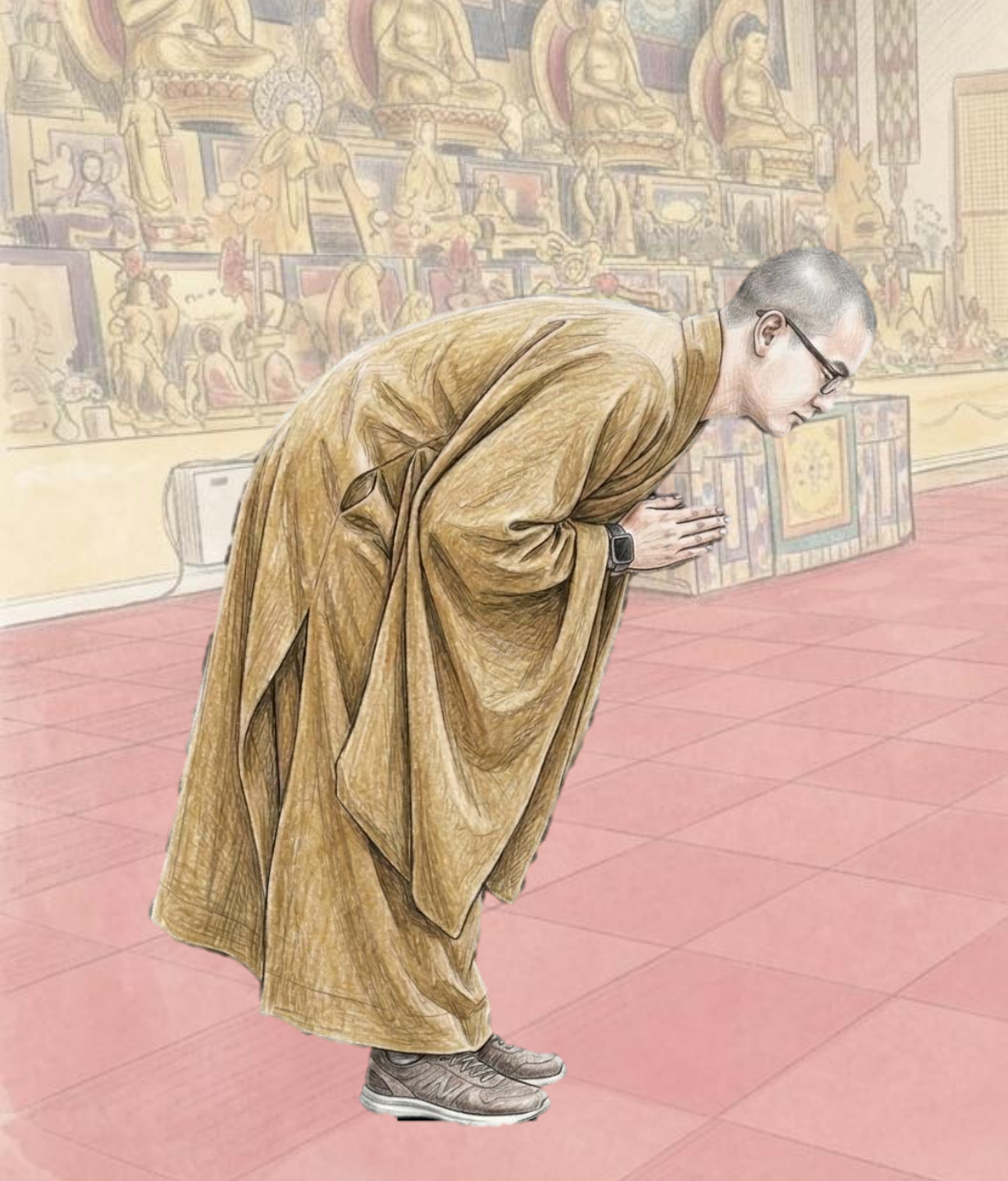




問訊

- 彎腰點頭
- 包括言語的問候
- 通常用於課堂 或
大眾聚集在不適合禮拜
的場所時。

圖片僅供參考





鞠躬問訊

- 雙手合掌在胸前，
- 身體向前傾斜 90度，
- 然後再恢復直立。

圖片僅供參考



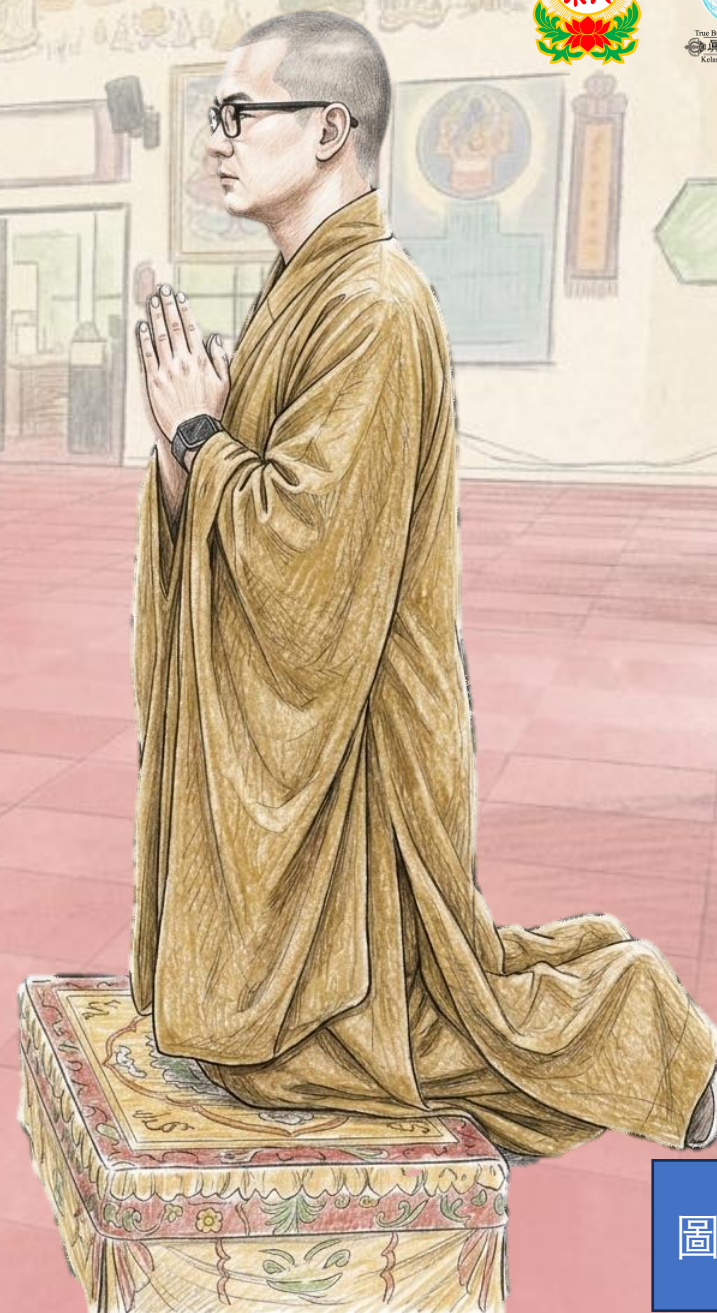


結印問訊

- 如四平等手印，舉到與眉毛同高。
- 意為：
「佛法難遇。
我今得遇。
頂戴奉行。」
- 先合掌於胸前。
- 身體向前傾斜90度。

圖片僅供參考

長跪



圖片僅供參考

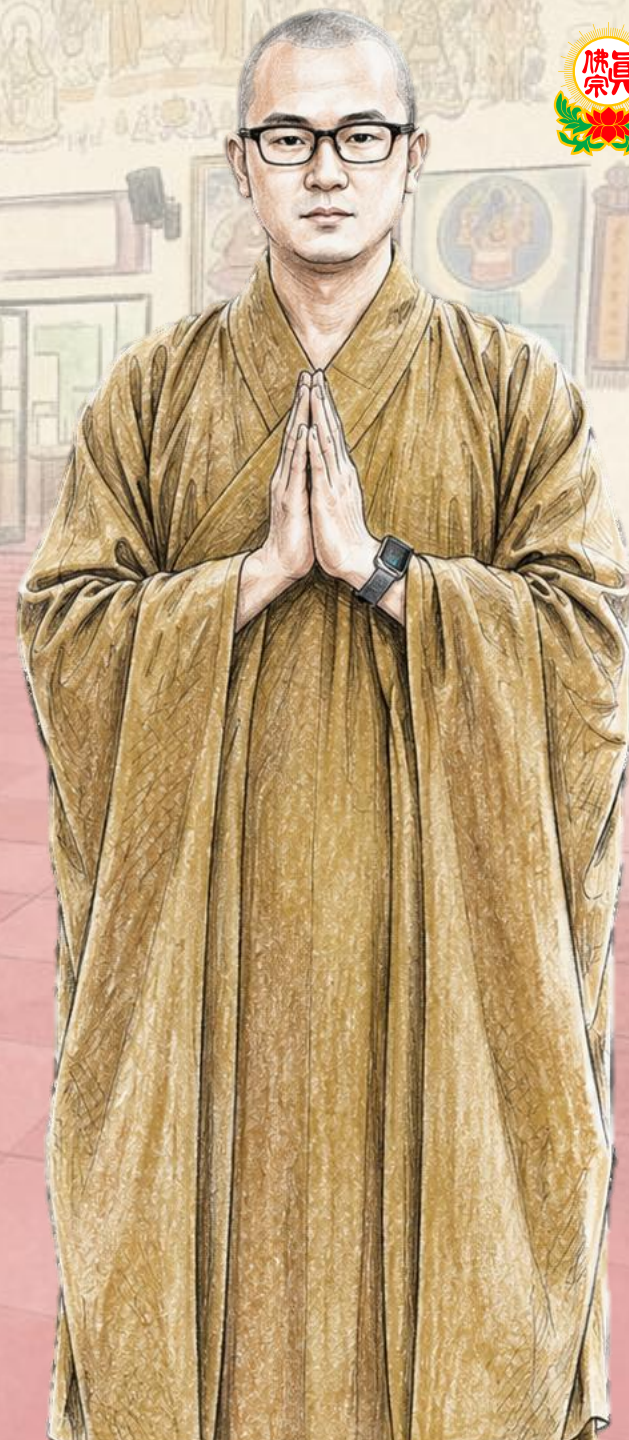
長跪

- 長跪合掌
- 表達極度恭敬的禮儀。
- 右膝先著地，再跪左膝。
- 身體保持筆直，
雙手仍然像合掌，
一樣置於胸前。



圖片僅供參考

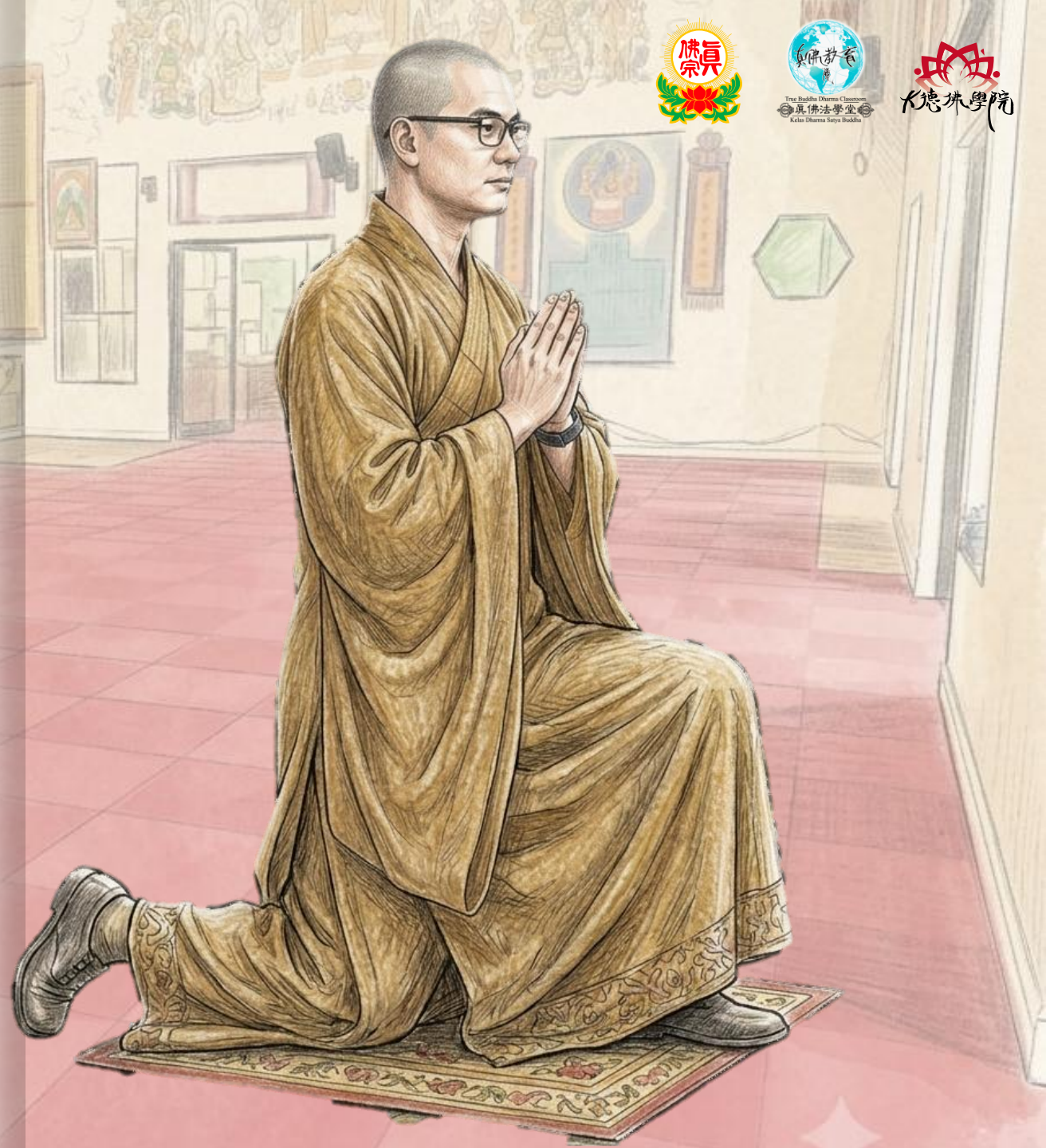
胡跪



圖片僅供參考

胡跪

- 胡跪合掌。
- 是佛弟子向佛陀請教佛法時的**正式禮節**。
- 這是一種表達**內心極度恭敬**的禮儀。



諸善奉行濟世人

上香供養儀



上香供養儀

供養 =
供養
不是“給東西”，
表達尊重 + 建立連接
而是“給心”



為什麼「香」最重要？



① 香 = 佛系WiFi

香一燒 – 訊號發出去
十方全部收到！

為什麼「香」最重要？



② 香 = 鬼的“外賣”

鬼吃香氣，所以——

香就是他們的GrabFood

為什麼「香」最重要？



③ 香 = 主食

供品很多，但香是C位！

香 → 持續釋放



為什麼「香」最重要？



④ 香 = 最方便

修行界“修行神器”

佛很慈悲，他知道——

不是每個人都有條件做很多供養。

香的種類



檀香木

立香

(長條狀的香)

臥香

(平躺燃燒的香)

環香

(盤香)

末香

(香粉)

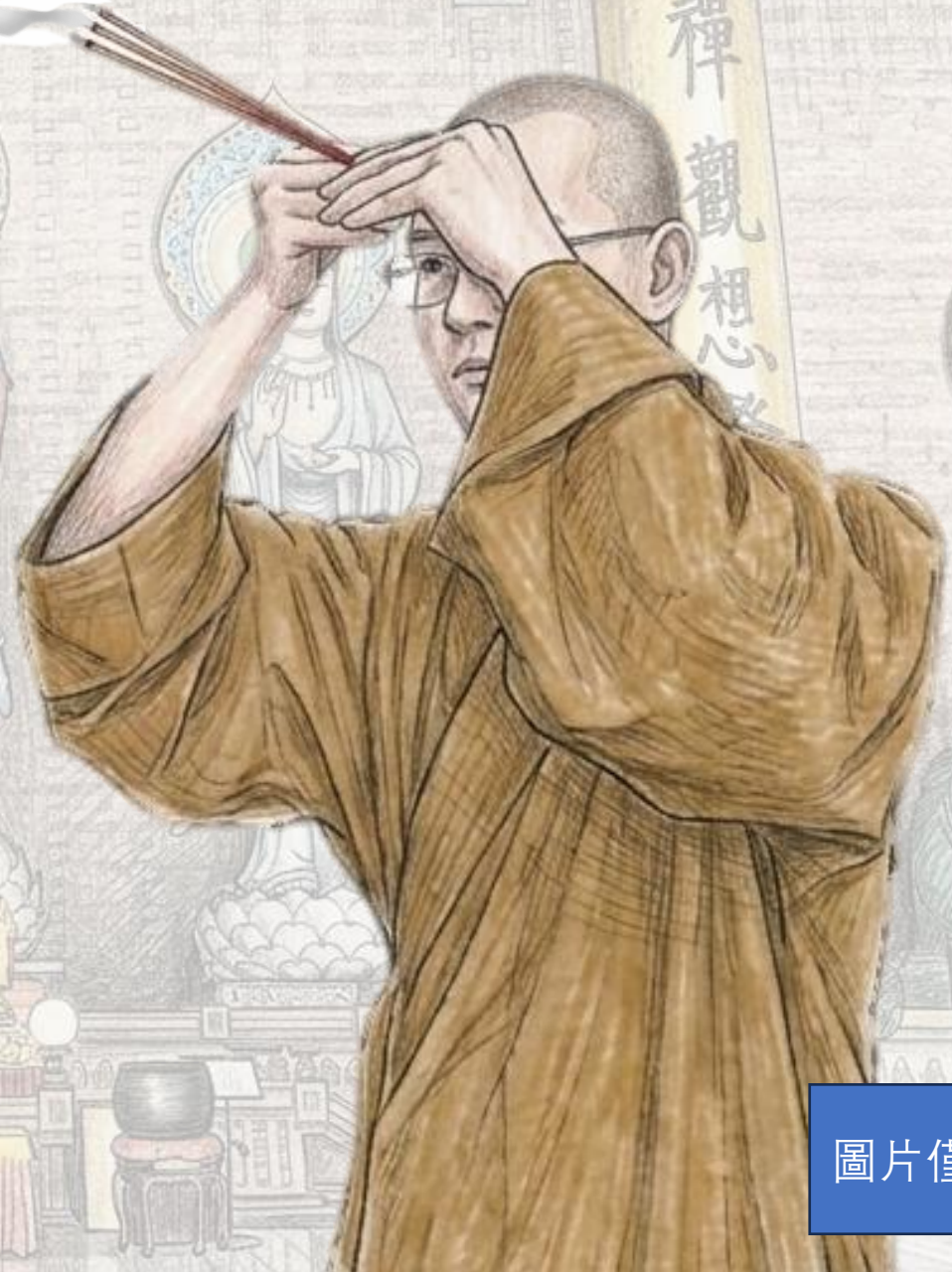


重点来了：上香姿势



上**立香**口訣：

- 食指和中指兩指夾香、
- 大拇指抵香尾、
- 舉到眉心



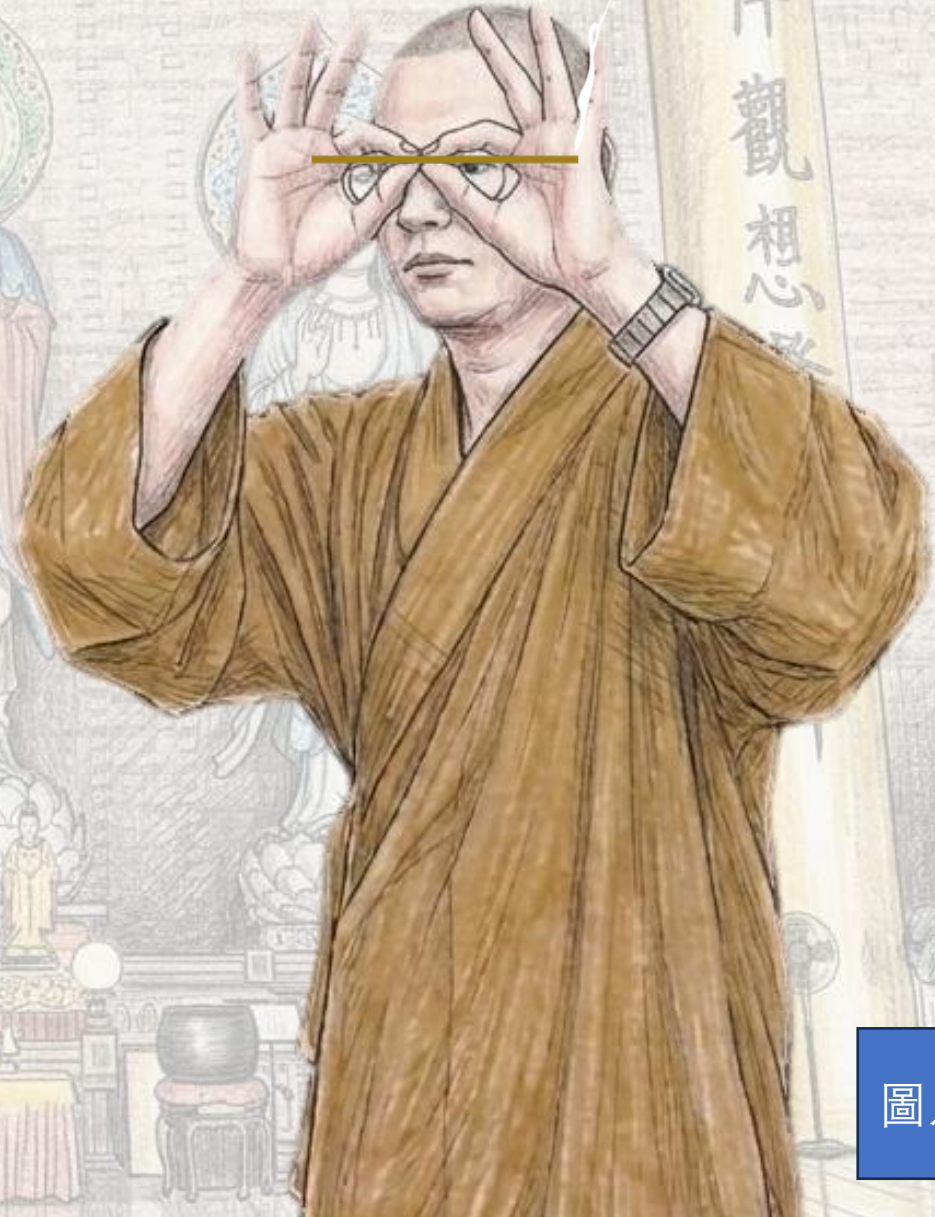
圖片僅供參考

重点来了：上香姿势



上**臥香**或**盤香**口訣：

- 母指和食指兩指夾香、
- 三指朝天、
- 舉到眉心



圖片僅供參考

插香動作

乾淨俐落，就是恭敬。

- ✗ 戳來戳去
- ✗ 搖來搖去
- ✗ 插到斷



圖片僅供參考



什麼時候上香？

- ① 共修時
- ② 自己在家
- ③ 去寺廟



我們都是先拜誰？



在寺廟

上香順序口訣：

佛 → 菩薩 → 羅漢 → 護法





家庭版上香

早晚：

三支香 + 一杯水

重點不是多，**是心**。

上香順序：

佛菩薩 → 祖先





世界真佛宗務委員會 教育處 真佛法學堂
馬來西亞真佛宗密教總會 大德佛學院 聯辦



總結

二課



世界真佛宗務委員會 教育處 真佛法學堂
馬來西亞真佛宗密教總會 大德佛學院 聯辦



總結

👉 禮敬儀，不是動作而已
是訓練我們——
“身低下來，心才會柔軟”

二課



總結



上香儀，不是燒香而已

是讓我們知道——

“原來一支香，

可以承載一念心，送到十方”



總結

👉 稱謂，不是叫名字而已
是提醒我們——
“對方是誰，
我用什麼心面對”

謝謝聆聽

蓮花翰鴻助教 合十

淨心

二〇〇五年
勝友

